

L'ABORD DU FUMEUR AU CABINET DENTAIRE - INTERVENTION BRÈVE 1 à 3 minutes															
ASK	STATUT TABAGIQUE														
QUESTIONNER	"Êtes-vous consommateur de tabac?" Pour tous les patients. A inscrire dans le dossier														
	OUI			NON			*Valoriser ce choix								
ASSESS	MOTIVATION Depuis quand? Combien? "Envisagez-vous l'arrêt ou la diminution de votre consommation?"														
	NON		PEUT-ETRE		OUI										
	"Sur une échelle de 0 à 10, où situez-vous votre motivation à arrêter de fumer?"														
	pas de tout motivé	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	très motivé	Fumeur qui reconsume	Non-fumeur et ex-fumeur
	Fumeur satisfait	Fumeur ambivalent			Fumeur prêt à l'arrêt			Fumeur qui arrête			Il passe à l'action et arrête de fumer		Féliciter!		
ADVISE CONSEILLER	CONSEILS "En tant que dentiste je vous conseille vivement d'arrêter"														
	*Possibilité d'en discuter plus tard	*Donner des conseils par rapport au sevrage			*Valoriser la décision d'arrêt			*Féliciter et encourager l'action			*Valoriser la démarche d'arrêt		*Valoriser ce choix		
	*Recommander d'arrêter - Conséquences sur la santé buccale et générale motivés par l'état de santé du patient	*Respecter l'ambivalence			*Le fumeur est au stade de la préparation			*Prévenir que les difficultés liées au manque ne sont pas rares.							
		*Questionner sur les "pour" et les "contre" d'un arrêt?			*référer à un spécialiste			*référer à un spécialiste							
	Ne pas juger Respecter son choix	*Arrête de fumer est un processus qui prend du temps.						*envisager des substituts nicotiques			*Chaque tentative rapproche de l'arrêt définitif				
	*Ne pas culpabiliser, ni moraliser	*Se faire aider augmente les chances de succès						*fixer des comportements de remplacement							
ASSIST AIDER-SOUTENIR	*remise de doc écrite, infos tabacologues, CAF, médecin	*remise de doc écrite, infos tabacologues, CAF, médecin			*remise de doc écrite, infos tabacologues, CAF, médecin			*remise de doc écrite, infos tabacologues, CAF, médecin							
	*Sensibiliser aux effets de la fumée							*Rappeler les possibilités de soutien: online, par téléphone, accompagnement par un médecin ou un tabacologue, en groupe ou en individuel.			*Assurer le suivi				
ARRANGE ORGANISER LE SUIVI	*Le sevrage est un processus	*Informez sur le remboursement			*informer sur le remboursement			*informer sur le remboursement							
	*Prévoir d'en parler lors de la prochaine visite	*Prévoir d'en parler lors de la prochaine visite			*Prévoir d'en parler à la prochaine visite			*Prévoir d'en parler à la prochaine visite - Avez-vous réussi??			*Prévoir d'en parler à la prochaine visite - Vous tenez-bon?		*Prévoir d'en parler à la prochaine visite - ça va toujours? Courage :-)		



Association dentaire belge francophone
SOCIÉTÉ DE
MÉDECINE
DENTAIRE

Thérèse Van Vyve Dentiste L.S.D. - Tabacologue-d'après la brochure réalisée par la Fares pour la Campagne Sevrage pour Tous 2009-2010

Conseils inspirés de l'Entretien Motivationnel (Miller et Rollnick 2005)-Stratégie de 5A (Fiore 2000)-Task Force Suisse 2002-2006"Tabagisme-Engagement au cabinet dentaire"

